

М Е Н Ю
"08" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло яблочное	20
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Молоко кипяченое	200
Яйцо вареное	1 шт.
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	50
Каша пшенная вязкая с маслом	150
Компот из груши	200
Йогурт фруктовый	1/125
Вафли весовые порционно	40
Хлеб украинский	80

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло яблочное	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Молоко кипяченое	200
Яйцо вареное	1 шт.
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Каша пшенная вязкая	200
Компот из груши	200
Йогурт фруктовый	1/125
Вафли весовые порционно	40
Хлеб украинский	80

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"09" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Салат из свежей моркови	40
Котлеты из говядины	75
Гороховое пюре	150
Компот из сухофруктов	200
Йогурт фруктовый	1/125
Вафли весовые порционно	40
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Салат из свежей моркови	40
Котлеты из говядины	75
Гороховое пюре	200
Компот из сухофруктов	200
Йогурт фруктовый	1/125
Вафли весовые порционно	40
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"10" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Каша гречневая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	150
Компот из свежих яблок	200
Йогурт фруктовый	1/125
Вафли весовые порционно	40
Хлеб украинский	60

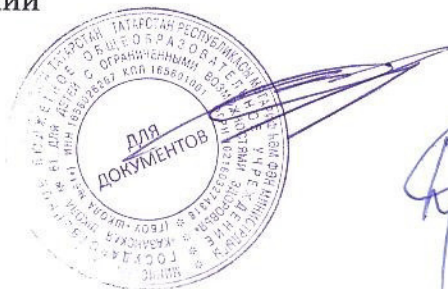
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Каша гречневая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	200
Компот из свежих яблок	200
Йогурт фруктовый	1/125
Вафли весовые порционно	40
Хлеб украинский	60

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"11" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	112/20
Ряженка	217
Хлеб белый	30

Обед

Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75/5
Картофельное пюре с маслом	150/5
Зеленый горошек порционно	34
Сок яблочный	200
Йогурт фруктовый	1/125
Конфеты весовые порционно	40
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

Завтрак

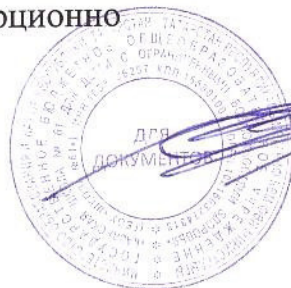
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	112/20
Ряженка	217
Хлеб белый	30

Обед

Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75/5
Картофельное пюре с маслом	200/5
Зеленый горошек порционно	34
Сок яблочный	200
Йогурт фруктовый	1/125
Конфеты весовые порционно	40
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"12" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	74

Обед

Сосиски отварные	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Сок яблочный	200
Йогурт фруктовый	1/125
Вафли весовые порционно	40
Хлеб украинский	81

Для детей 12 - 16 лет

Завтрак

Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	74

Обед

Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Сок яблочный	200
Йогурт фруктовый	1/125
Вафли весовые порционно	40
Хлеб украинский	81

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова